ПРАВИТЕЛЬСТВО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минздрав Свердловской области)
ПРИКАЗ

24.07.2020 № 1317-п

г. Екатеринбург

Об организации оказания медицинской помощи населению Свердловской области по профилю «медицинская реабилитация» в эпидемический сезон новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

Во исполнение Указа Губернатора Свердловской области от 18.03.2020 № 100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)», приказов Министерства здравоохранения Свердловской области от 18.03.2020 № 399-п «О развертывании коечного фонда Свердловской области для оказания специализированной медицинской помощи при возникновении массовой заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19», от 13.04.2020 № 596-п «О временной маршрутизации пациентов, перенесших острые заболевания, неотложные состояния и хирургические вмешательства, в системе здравоохранения Свердловской области» и от 30.01.2018 № 120-п «О совершенствовании организации проведения медицинской реабилитации пациентов, перенесших острые заболевания, неотложные состояния и хирургические вмешательства, в системе здравоохранения Свердловской области», Временных методических рекомендаций. Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19), разработанных Союзом реабилитологов России, версия 1 от 21.05.2020 (далее - Временные методические рекомендации. Медицинская реабилитация при COVID-19), а также в целях повышения эффективности проведенной терапии на этапе интенсивного лечения в условиях специализированных круглосуточных стационаров

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

1) алгоритм действий врача при переводе пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), для продолжения лечения в условиях круглосуточных и дневных стационаров реабилитационных отделений и центров (далее – Алгоритм, приложение № 1);

2) программу медицинской реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID 19, в условиях дневного стационара (далее – Программа, приложение № 2).

2. В условиях эпидемического сезона новой коронавирусной инфекции (COVID-19) продолжить оказание медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» в рамках Территориальной программы обязательного медицинского страхования (далее - ОМС) в условиях круглосуточного и дневного стационара. Госпитализацию в отделения медицинской реабилитации (далее – ОМР) осуществлять в соответствии с п.1.2 Временного порядка приема пациентов организациями, оказывающими специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь в плановой форме в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 марта 2020 года № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19».

3. Маршрутизировать пациентов, выписывающихся из первичных сосудистых отделений (далее - ПСО) для пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения (далее – ОНМК) с оценкой по шкале Рэнкин 3-5 баллов на этап медицинской реабилитации путем проведения телемедицинской консультации через Бюро маршрутизации ООО «Клиника Института Мозга» (далее - Бюро маршрутизации).

4. Изменить последовательность этапов медицинской реабилитации для пациентов, выписывающихся с оценкой по шкале Рэнкин 3 балла: после завершения 1 этапа лечения в ПСО предоставлять курс медицинской реабилитации с применением телемедицинских технологий с последующей госпитализацией в дневной стационар в соответствии с листом ожидания и эпидемической ситуацией.

5. Обеспечить маршрутизацию пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), на этап медицинской реабилитации после окончания лечения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы, в условиях специализированного отделения, с учетом оценки состояния пациента по Шкале реабилитационной маршрутизации (далее - ШРМ):

1) с оценкой состояния по ШРМ 3 балла маршрутизировать на 3 этап медицинской реабилитации в отделение медицинской реабилитации (далее – ОМР) в условиях дневного стационара ООО Медицинское объединение «Новая больница», ООО «Клиника Института Мозга»; или на 3 этап с предоставлением курса медицинской реабилитации с применением телемедицинских технологий;

2) с оценкой по ШРМ 4-5 баллов маршрутизировать на 2 этап медицинской реабилитации в ОМР в условиях круглосуточного стационара МАУЗ «ЦГБ № 3» г. Екатеринбурга, ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» (г. Нижний Тагил, станция Старатель; г. Екатеринбург, ул. Надеждинская, 9а);

3) с оценкой по ШРМ 6 баллов маршрутизировать на 2 этап медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара Центр медицинской реабилитации (далее - ЦМР) ООО «Клиника Института Мозга».

6. Руководителям государственных учреждений здравоохранения Свердловской области:

1) обеспечить маршрутизацию пациентов на этап медицинской реабилитации после проведения телемедицинской консультации Бюро маршрутизации, выписывающихся из ПСО для пациентов с ОНМК с оценкой по шкале Рэнкин 3 - 5 баллов;

2) обеспечить проведение реабилитационных мероприятий пациентам с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы на этапе специализированной помощи в соответствии с Временными методическими рекомендациями. Медицинская реабилитация при COVID-19;

3) осуществлять направление пациентов, окончивших лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы, на медицинскую реабилитацию согласно Алгоритму, утвержденному настоящим приказом (Приложение № 1);

4) организовать информирование пациентов о возможности проведения медицинской реабилитации в домашних условиях в соответствии с Памяткой для пациентов, перенесших COVID-19 (далее - Памятка), с последующим ее вручением каждому пациенту (Приложение № 3 к настоящему приказу).

7. Начальнику Управления здравоохранения Администрации города Екатеринбурга Д.А. Демидову:

1) обеспечить маршрутизацию пациентов на этап медицинской реабилитации после проведения телемедицинской консультации Бюро маршрутизации, выписывающихся из ПСО для пациентов с ОНМК с оценкой по шкале Рэнкин 3 - 5 баллов;

2) организовать в подведомственных медицинских организациях г. Екатеринбурга проведение реабилитационных мероприятий пациентам с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы на этапе специализированной помощи в соответствии с Временными методическими рекомендациями. Медицинская реабилитация при COVID-19;

3) поручить руководителям медицинских организаций, оказывающих помощь пациентам с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), обеспечить маршрутизацию пациентов, окончивших лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы на медицинскую реабилитацию согласно Алгоритму, утвержденному настоящим Приказом (Приложение № 1);

4) организовать выделение коек в ОМР МАУЗ «ЦГБ № 3» г. Екатеринбурга для оказания помощи по профилю «медицинская реабилитация» пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), с соблюдением мер санитарно-эпидемиологического режима

в реабилитационном отделении по предупреждению заноса и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

5) организовать оказание медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» пациентам, окончившим лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы в ОМР МАУЗ «ЦГБ № 3» г. Екатеринбурга согласно Алгоритму, Программе, утвержденным настоящим приказом (Приложения № 1,2);

6) обеспечить проведение реабилитационных мероприятий пациентам после новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы на 2 этапе медицинской реабилитации в соответствии с Временными методическими рекомендациями. Медицинская реабилитация при COVID-19;

7) при формировании реестров пролеченных больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), на этапе «медицинская реабилитация» использовать код МКБ G97.8;

8) организовать информирование пациентов о возможности проведения медицинской реабилитации в домашних условиях в соответствии с Памяткой и с последующим ее вручением каждому пациенту (Приложение № 3).

8. Рекомендовать главному врачу ООО «Клиника Института Мозга» Т.Ю. Сафоновой:

1) провести мероприятия по выделению коек круглосуточного стационара по профилю «медицинская реабилитация» для оказания реабилитационной помощи пациентам, окончившим лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы с соблюдением мер санитарно-эпидемиологического режима в реабилитационном отделении по предупреждению заноса и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

2) обеспечить госпитализацию пациентов после окончания лечения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы с оценкой по ШРМ 6 баллов и организовать маршрутизацию на 2 этап медицинской реабилитации; пациентов с оценкой по ШРМ 3 балла - на 3 этап медицинской реабилитации в ЦРМ ООО «Клиника Института Мозга» для продолжения медицинской реабилитации согласно Алгоритму и Программе, утвержденным настоящим приказом (Приложения № 1,2), с соблюдением мер санитарно-эпидемиологического режима в реабилитационном отделении по предупреждению заноса и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

3) организовать проведение реабилитационных мероприятий пациентам после новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы на 2 и 3 этапе медицинской реабилитации в соответствии с Временными методическими рекомендациями. Медицинская реабилитация при COVID-19;

4) при формировании реестров пролеченных больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), на этапе «медицинская реабилитация» использовать код МКБ G97.8.

9. Рекомендовать главному врачу ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Екатеринбург» Ж.А. Солдатову:

1) провести мероприятия по выделению коек по профилю «медицинская реабилитация» для организации лечения пациентов после окончания интенсивного этапа лечения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы, с оценкой по ШРМ 4-5 баллов на 2 этапе медицинской реабилитации в подведомственном учреждении;

2) организовать на базе ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Екатеринбург» (г. Нижний Тагил, станция Старатель, г. Екатеринбург, ул. Надеждинская, 9а) оказание медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» пациентам, окончившим лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы согласно Алгоритму, утвержденному настоящим приказом (Приложение № 1), с соблюдением мер санитарно-эпидемиологического режима в реабилитационном отделении по предупреждению заноса и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

3) обеспечить проведение реабилитационных мероприятий пациентам после новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы на 2 этапе медицинской реабилитации в соответствии с Временными методическими рекомендациями. Медицинская реабилитация при COVID-19;

4) при формировании реестров пролеченных больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), на этапе «медицинская реабилитация» использовать код МКБ G97.8.

10. Рекомендовать генеральному директору ООО Медицинское объединение «Новая больница» города Екатеринбург В.Р. Лившицу:

1) провести мероприятия по выделению коек по профилю «медицинская реабилитация» для организации лечения пациентов после окончания интенсивного этапа лечения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы, с оценкой по ШРМ 3 баллов на 3 этапе медицинской реабилитации в условиях дневного стационара в подведомственном учреждении;

2) организовать на базе подведомственного учреждения оказание медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» пациентам, окончившим лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы согласно Алгоритму, Программе, утвержденным настоящим Приказом (Приложения № 1,2), с соблюдением мер санитарно-эпидемиологического режима в реабилитационном отделении по предупреждению заноса и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

3) обеспечить проведение реабилитационных мероприятий пациентам после новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы на 3 этапе медицинской реабилитации в соответствии с Временными методическими рекомендациями. Медицинская реабилитация при COVID-19;

4) при формировании реестров пролеченных больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), на этапе «медицинская реабилитация» использовать код МКБ G97.8.

11. Главному внештатному специалисту по медицинской реабилитации Министерства здравоохранения Свердловской области Е.А. Пинчук:

1) организовать телеконсультации пациентов с оценкой по ШРМ 3-5 баллов во всех межмуниципальных медицинских центрах и медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь больным новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), с целью определения дальнейшей маршрутизации на этапах реабилитации;

2) осуществлять организационно-методическое руководство по соблюдению маршрутизации пациентов на медицинскую реабилитацию согласно Алгоритму и Программе, утвержденным настоящим приказом (Приложения № 1, 2).

12. Руководителям медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь по профилю «медицинская реабилитация», в еженедельном режиме по понедельникам до 10.00 предоставлять в Бюро маршрутизации сведения о количестве мест для планирования госпитализации в отделения медицинской реабилитации (на электронный адрес telekim@neuro-ural.ru).

13. Рекомендовать директору Территориального фонда обязательного медицинского страхования Свердловской области В.А. Шелякину и руководителям страховых медицинских организаций, работающих в системе ОМС, осуществлять оплату и контроль объемов, сроков, качества и условий оказания медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), в рамках моделей пациентов КСГ ST 37.002; ST 37.003; 37.004.1; ST 37.004.2; DS 37.008.

14. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 28.05.2020 № 945-п «Об оказании медицинской помощи населению Свердловской области по профилю «медицинская реабилитация» в эпидемический сезон новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» («Официальный интернет-портал правовой информации Свердловской области» (www.pravo.gov66.ru) 2020, 29 мая, № 26062), признать утратившим силу.

15. Настоящий приказ направить для официального опубликования на «Официальном интернет-портале правовой информации Свердловской области» (www.pravo.gov66.ru) в течение трех дней с момента подписания.

области» (www.pravo.gov66.ru) 2020, 29 мая, № 26062), признать утратившим силу.

15. Настоящий приказ направить для официального опубликования на «Официальном интернет-портале правовой информации Свердловской области» (www.pravo.gov66.ru) в течение трех дней с момента подписания.

16. Копию настоящего приказа направить в прокуратуру Свердловской области и Главное управление Министерства юстиции Российской Федерации по Свердловской области в течение семи дней после дня первого официального опубликования.

16. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра здравоохранения Свердловской области О.М. Рейтблата.

Министр А.И. Цветков

Приложение № 1 к приказу
Министерства здравоохранения
Свердловской области
от 24.07.2020 № 1317-п

Алгоритм действий врача при переводе пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), для продолжения лечения в условиях круглосуточных и дневных стационаров реабилитационных отделений и центров

1. Организация подготовки пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), к переводу для продолжения лечения в условиях круглосуточных стационаров реабилитационных отделений и центров осуществляется при достижении следующих критериев для выписки пациентов из специализированного отделения:

1) отсутствие лихорадки (температура тела ниже 37,0);

2) признаки дыхательной недостаточности легкой степени (сатурация не менее 94%);

3) отсутствие воспалительных изменений в анализах крови (уменьшение С-реактивного белка до уровня меньше 2 норм и уровень лейкоцитов выше 3,0 х 109/л);

4) четкая тенденция к регрессированию изменений в легких по данным КТ;

5) отсутствие декомпенсации соматической патологии;

6) наличие 2 отрицательных результатов тестирования на коронавирусную инфекцию (COVID-19).

2. Выбор этапа и условий оказания медицинской реабилитации проводится на основании Шкалы реабилитационной маршрутизации (ШРМ).

3. Основанием для оформления направления пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) с оценкой по ШРМ 4-6 баллов, для продолжения лечения в условиях круглосуточных стационаров реабилитационных отделений и центров является заключение обязательной телемедицинской консультации. Порядок проведения телемедицинской консультации определен Приказом Министерства здравоохранения свердловской области от 22.07.2015 N 1049-п "Об организации оказания медицинской помощи больным с заболеваниями центральной и периферической нервной системы по профилю "медицинская реабилитация", служебный сотовый телефон Бюро маршрутизации для подачи заявки на телеконсультацию +7 (962) 388-62-13, электронный адрес: telekim@neuro-ural.ru.

4. Маршрутизация на реабилитационное лечение в условиях круглосуточного стационара ОМР или ЦМР осуществляется путем перегоспитализации из стационара, где оказывалась неотложная помощь, разрыв между госпитализациями не допускается.

5. Основанием для оформления направления пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) с оценкой 3 балла по шкале ШРМ, для продолжения лечения в условиях дневных стационаров реабилитационных отделений и центров является исполнение критериев для выписки (п 1 Алгоритма), служебный сотовый телефон Бюро маршрутизации для подачи заявки на госпитализацию в дневной стационар: +7 (900) 198-05-65 (в рабочие дни с 12:00-16:00).

6. Маршрутизация на реабилитационное лечение в условиях дневного стационара ОМР или ЦМР осуществляется после выписки из стационара, где оказывалась неотложная помощь, разрыв между госпитализациями допускается не более 10 дней.

7. В случае отказа пациента от маршрутизации на этапы медицинской реабилитации при наличии показаний, необходимо оформить в истории болезни отказ от госпитализации в отделение медицинской реабилитации и информировать пациента о возможности прохождения реабилитационного лечения с применением телемедицинских технологий путем приложения к выписному эпикризу Памятки для пациентов, перенесших COVID 19 (Приложение № 3).

8. При ухудшении состояния пациента, находящегося на госпитализации в ОМР или ЦМР, вопросы о дальнейшей тактике ведения и лечения, а также переводе пациента в медицинские организации для оказания специализированной медицинской помощи осуществляется в соответствии с маршрутизацией по профилям согласно действующим приказам Министерства здравоохранения Свердловской области.

Приложение N 2 к приказу
Министерства здравоохранения
Свердловской области
от 24.07.2020 №1317-

Программа медицинской реабилитации пациентов, перенесших новою коронавирусную инфекцию COVID 19, в условиях дневного стационара (продолжительность не менее 14 дней)

	Наименование	Частота применения	Кратность	Комментарии
1.	Первичный осмотр врача пульмонолога	1	1	
2	Первичный осмотр врача физиотерапевта	1	1	
3	Первичный осмотр врача ЛФК	1	1	
4	Первичная консультация клинического психолога	1	1	
5	Занятия с клиническим психологом	0,5	2	
6	Первичная консультация эрготерапевта	1	1	
7	Занятия с эрготерапевтом	1	10	
8	Консультация кардиолога	0,5	1	
9	Осмотр лечащего врача	1	14	
10	Лабораторная диагностика : ОАК ОАМ СРБ, креатинин, билирубин,мочевина, глюкоза, АЛТ, АСТ гликемический профиль альбумин	 1 1 0,8 0,8 1 0,5 0,5	 1 1 1 1 1 1 1	
11	ЭКГ	1	1	Функциональная диагностика (в первые сутки)
12	Спирометрия с бронхолитическим тестом	0,7	1	Для оценки функционального состояния
13	Тредмил тест\ велоэргометрия (кардиопульмоноэргометрия)	1	1	

14	Ночная пульсоксиметрия (для пациентов,у которых при 6 МШП выявлена десатурация)	0,5	1	Прибор выдается пациенту на дом
15	Ультразвуковая эхокардиография	0,5	1	
16	ХМ ЭКГ	0,3	1	
17	Оценка одышки по шкале mMRS и тревоги по шкале HARDS	1	2	
18	Оценка по шкалам BDI (исходный индекс одышки) и TDI (динамический индекс одышки)	1	2	
19	Оценка качества жизни по результатам Европейского опросника качества	1	2	
20	Пульсоксиметрия	1	14	Инструктор ЛФК перед занятием Мед. сестра ежедневно
21	6 МШП с пульсоксиметрией	1	2	в день поступления и выписки
22	Пикфлоуметрия	0,7	14	Инструктор ЛФК перед занятием и в конце реабилитационного цикла мед сестра ежедневно
	Расписание групповых и самостоятельных инспираторных тренингов для пациентов			
	1-й инспираторный тренинг в группах (дыхательная гимнастика с инструктором ЛФК)	1	3	5 человек в группе (1 инструктор)- работа через день: 2-й день15-20 минут 6-й день 20-30 минут 8-й день 30-35 минут Постепенно нарастающая нагрузка (специальные дыхательные упражнения и упражнения на верхние и нижние группы мышц) Контроль SpO2 до и после тренинга
	1-й инспираторный тренинг в группах (дыхательная гимнастика с инструктором ЛФК)	1	3	Самостоятельно в домашних условиях после очных занятий
	2-й инспираторный тренинг в группах с применением спец	1	3	5 человек в группе (1 инструктор) – работа через день:

	устройств: флаттеры, шекеры, акапеллы			4-й день 15-20 минут 8-й день 20-30 минут 10-й день 30\35 мин С постепенным наращиванием нагрузки
	2-й инспираторный тренинг в группах с применением спец устройств: флаттеры, шекеры, акапеллы	1	3	Самостоятельно в домашних условиях после очных занятий
	3-й инспираторный тренинг (вибрационно-компрессионный аппарат)	1	7	Ежедневно, чередовать с тренингом 1 и 2
	Нейромышечная электрическая стимуляция скелетных мышц	0,8	7	
	Лечебные мероприятия: -массаж при заболеваниях легких -мануальная терапия при болезнях нижних дыхательных путей и легочной ткани	 0,7 0,4	 10 10	
	Перечень лекарственных препаратов для медицинского применения, зарегистрированных на территории Российской Федерации: 1. При наличии бронхообструктивного синдрома 1.1 Ингаляторное введение лекарственных средств: - бронхолитические препараты короткого действия (небулизированные и\или ДАИ) -бронхолитические препараты длительного действия -ингаляционные ГКС (небулизированные)	 0,8 0,8 0,8 0,8	 14 14 14 14	
	1.2 Системные ГКС (таблетированные и иньекционные формы)	0,8	14	
	1.3 Прочие средства системного действия для лечения обструктивных заболеваний дыхательных путей	0,8	14	
	1.4 Растворители и разбавители, включая ирригационные растворы	0,8	14	
	2.Муколитические и антиоксидантные препараты	0,9	14	

	3. Оксигенотерапия (гипер- , нормо при заболеваниях легких)	0,9	14	
	4.Антифибротические препараты	0,5	14	
	5.Антикоагулянты	1	14	
	6. Медикаментозная коррекция осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы и др. органов и систем	0,5 0,5	14 14	

Приложение N 3 к приказу
Министерства здравоохранения
Свердловской области
от 24.07.2020 № 1317-

Памятка для пациентов, перенесших COVID-19

Уважаемые пациенты, вы закончили стационарный этап лечения новой коронавирусной инфекции COVID-19, получили отрицательные результаты лабораторных тестов, вам предстоит выписка домой и наблюдение у врача поликлиники. У большинства из вас заболевание протекало в легкой форме, у некоторых осложнилось развитием пневмонии.

Ваш лечащий врач объяснил вам о возможности развития осложнений со стороны дыхательной системы и необходимости восстановительного лечения после выписки из стационара. Для этого, по инициативе Министерства здравоохранения Свердловской области, при поддержке Союза реабилитологов России и ТФОМС СО подготовлена программа медицинской реабилитации для пациентов, перенесших COVID-19.

Разработан комплекс дыхательной гимнастики для пациентов 2 категорий: перенесших COVID-19 с развитием пневмонии и без нее.

- Занятия проводятся инструктором-методистом ЛФК, под контролем врача ЛФК.

- Курс реабилитационных занятий проходит в режиме телемедицинской связи из дома, без необходимости посещения поликлиник.

- Занятия проводятся в рамках Территориальной программы ОМС (бесплатно) для всех пациентов Свердловской области.

Если Вы согласны на участие в реабилитационной программе отправьте на телефон +7 909 700-33-20 СМС-сообщение с текстом "Я СОГЛАСЕН". Специалист технической поддержки поможет провести подключение и в дальнейшем поддержит проведение занятий.

Для занятий необходимо: наличие компьютера с камерой (или планшета, ноутбука) с подключением к Интернету.